



# MONONUCLEOSI

## **Cos'è**

È una malattia virale (*virus Epstein-Barr*), generalmente benigna, che provoca febbre e mal di gola, ingrossamento dei linfonodi e alterazioni degli esami del sangue (aumento di linfociti).

Spesso la malattia non viene riconosciuta o decorre in forma molto lieve: si stima che il 90% della popolazione italiana oltre i 30 anni l'abbia già avuta.

## **Come si trasmette**

Denominata "malattia del bacio", si trasmette da persone malate già durante l'incubazione o anche da portatori (che mantengono il virus nella faringe), attraverso l'aria o per mezzo della saliva; i contatti ravvicinati bocca-bocca, a scuola, in ambienti ricreativi o sui mezzi di trasporto favoriscono dunque la probabilità di contagio.

## **Cosa fare se si verifica un caso**

Nei casi di malattia è bene adottare le precauzioni di isolamento respiratorio (evitare i contatti ravvicinati, usare fazzoletti monouso, non utilizzare stoviglie in comune), ma non è necessario né allontanare da scuola o lavoro, né impedire la frequenza una volta che i sintomi siano risolti.

Le donazioni di sangue da parte del malato devono essere sospese per almeno sei mesi dall'esordio della malattia.

## **Cosa non è necessario fare**

Non sono necessarie disinfezioni o disinfestazioni.

La persona malata può svolgere le diverse attività purché non le causino malessere.

Le persone che hanno avuto contatto col malato non devono essere sottoposte ad accertamenti o terapie.

