

## Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

[www.promozionesalute.regione.lombardia.it](http://www.promozionesalute.regione.lombardia.it)



Tutti per la salute

1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi .....	1
2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative.....	3
3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica .....	4
4. Notizie dal NIEBP .....	6
5. Calendario eventi .....	6
6. Siti Web .....	7

## 1. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

### Gennaio mese della Prevenzione del Tumore del Collo dell'Utero Ministero della Salute

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Il tumore del collo dell'utero si può prevenire con la vaccinazione e diagnosticare precocemente attraverso lo screening. Il tumore è causato da un'infezione da papillomavirus umano (HPV) che si trasmette per via sessuale. La maggior parte delle infezioni regredisce spontaneamente. Quelle persistenti causano lesioni nel collo dell'utero che possono evolvere in tumore. In Italia è il quinto tumore più frequente nelle donne sotto i 50 anni. È possibile aderire ai programmi di screening della propria azienda sanitaria.

Vaccinazione HPV e screening sono importanti ma conta anche uno stile di vita sano: preservativo, controlli ginecologici periodici, peso corporeo sotto controllo, attività fisica regolare, dieta povera di grassi e ricca di frutta e verdura, cessazione del fumo.

**Per approfondire clicca [qui](#)**

### Giornata mondiale della lotta contro il cancro – 4 Febbraio Organizzazione mondiale della sanità

[World Health Organization \(WHO\)](http://WorldHealthOrganization.org)

Il World Cancer Day rappresenta un importante richiamo a riflettere su cosa Istituzioni e individui possono fare insieme per combattere il cancro. Il tema della campagna 2024 è *Close the Care Gap - Everyone deserves access to cancer care*. Lo slogan pone l'attenzione sull'importanza della comprensione e del riconoscimento delle disuguaglianze nella cura del cancro in tutto il mondo. A tal proposito, il Ministero della Salute sta predisponendo iniziative per potenziare la promozione degli screening oncologici e al contempo incentivare corretti stili di vita per ridurre i fattori di rischio.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#) e [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## Giornata nazionale contro lo spreco alimentare – 5 Febbraio

[www.mase.gov.it](http://www.mase.gov.it)

L'iniziativa è nata per sensibilizzare i consumatori sulle conseguenze della dispersione delle risorse alimentari per il Pianeta. Il tema di questa edizione è "Make the Difference. Stop #foodwaste". L'iniziativa si concentrerà sulla necessità di amplificare le buone pratiche quotidiane coinvolgendo cittadini, enti pubblici, imprese, associazioni e scuole per raggiungere insieme l'obiettivo fissato dall'Agenda delle Nazioni Unite 2030. Un focus particolare è dedicato alla connessione tra spreco alimentare e impatto ambientale.

Gli eventi ufficiali si terranno a Roma il 5 febbraio presso lo Spazio Europa, sede dell'Ufficio del Parlamento Europeo in Italia e della Rappresentanza della Commissione Europea. L'evento sarà anche l'occasione per la presentazione del nuovo report dell'Osservatorio Waste Watcher International, che approfondirà il "Caso Italia" nel 2024.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Safer Internet Day (SID)– 6 Febbraio

[www.miur.gov.it](http://www.miur.gov.it)

La giornata mondiale per la sicurezza in Rete è stata istituita dalla Commissione Europea. L'obiettivo è far riflettere studenti e studentesse sull'uso consapevole degli strumenti tecnologici e sul ruolo attivo che possono avere utilizzando la rete in modo sicuro e positivo. *Together for a better internet* è il titolo scelto per l'edizione 2024.

In Italia la giornata è promossa dal Ministero dell'Istruzione.

La Direzione Generale per lo Studente, l'inclusione e l'orientamento scolastico coordina il Safer Internet Centre - Generazioni Connesse e ha organizzato un evento dalle ore 10:00 alle 12:30 che sarà trasmesso anche in diretta streaming tramite il canale <https://www.generazioniconnesse.it/site/it/0000/00/00/safer-internet-day-2024/>.

Contemporaneamente al Safer Internet Day partirà l'8° edizione del Mese per Sicurezza in rete, durante il quale le scuole di tutta Italia e i partner di progetto sono chiamati a realizzare attività di divulgazione dei principi dell'uso positivo della rete e degli strumenti tecnologici.

**Per approfondire clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)**

## Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo – 7 Febbraio

[raiscuola.rai.it](http://raiscuola.rai.it)

Questa giornata mira a contrastare il bullismo, tanto fisico quanto virtuale e a far comprendere ai ragazzi la gravità e le conseguenze che alcune azioni possono avere sugli altri. Con il termine bullismo si fa riferimento ad azioni violente e intimidatorie esercitate da un bullo, o un gruppo di bulli, su una vittima. Le azioni possono riguardare molestie verbali, aggressioni fisiche, persecuzioni, generalmente attuate in ambiente scolastico. Con cyberbullismo si definisce un insieme di azioni aggressive e intenzionali realizzate mediante strumenti elettronici (sms, foto, video, email, siti web, telefonate) il cui obiettivo è quello di provocare danni a un coetaneo incapace di difendersi.

**Per approfondire clicca [qui](#)**

## 2. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

### **L'equità del sistema scolastico**

**31 Gennaio 2024, Milano**

**Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano**

[www.unicatt.it](http://www.unicatt.it)

Il seminario mira a illustrare quali sono gli strumenti che possono essere utilizzati per valorizzare le scuole. Sarà presentato il lavoro realizzato da INVALSI a cui seguirà una discussione con il contributo di ospiti provenienti da diverse università italiane. Nella parte finale è previsto un dibattito in aula.

**Per ulteriori informazioni clicca [qui](#)**

### **Le risorse scientifiche in pillole: Tipologia di revisioni della letteratura scientifica**

**31 Gennaio 2024, online**

**BVS-P Biblioteca Virtuale per la salute - Piemonte**

[www.bvspiemonte.it](http://www.bvspiemonte.it)

Prosegue il ciclo di incontri della Biblioteca Virtuale per la salute sugli strumenti utili per la revisione della letteratura scientifica. Questo ultimo incontro sarà dedicato alla piattaforma Pubmed.

**Per approfondire clicca [qui](#)**

### **Come studiare il quotidiano delle persone anziane durante e dopo l'emergenza pandemica**

**9 febbraio 2024, Milano**

**Università di Milano Bicocca**

[www.unimib.it](http://www.unimib.it)

Il seminario organizzato nell'ambito delle attività del progetto PNRR Age-it<sub>2</sub> intende presentare il disegno di ricerca e le potenzialità dello studio *L'Indagine longitudinale qualitativa sulla qualità della vita delle persone anziane del Lodigiano*. Si tratta di studio qualitativo che indaga le conseguenze della pandemia di Covid-19 sul benessere e sulla vita quotidiana degli anziani. Sarà possibile seguire l'incontro anche in diretta streaming.

**Per maggiori informazioni clicca [qui](#)**

## Save the date - Webinar dati HBSC 2022

**16 febbraio e 20 marzo, online**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

Segnaliamo che il webinar *Le tecnologie digitali negli adolescenti: i dati HBSC Italia 2022* è stato spostato al 16 febbraio, sempre dalle 10.00 alle 12.00. Il secondo webinar *Il benessere e la salute sessuale negli adolescenti: i dati HBSC 2022* è confermato per il 20 marzo 2024 (10.00 – 12.00), sempre online

Modalità di iscrizione e di collegamento saranno comunicati a breve

## Save the date - Elementi di conoscenza e spunti per la programmazione preventiva dalle Sorveglianze 0-2 Anni e HBSC Lombardia

**26 Febbraio, Milano**

[www.regione.lombardia.it](http://www.regione.lombardia.it)

Dati e informazioni sugli stili di vita e sui contesti in cui bambini, adolescenti e famiglie vivono sono elementi imprescindibili per orientare le politiche di intervento nel campo della prevenzione e della promozione della salute. Conoscere e diffondere queste informazioni contribuisce a individuare target più vulnerabili e stabilire priorità volte a ridurre eventuali disuguaglianze di salute. Seguiranno ulteriori dettagli.

## 3. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

### Rapporto ISTISAN

**Effetti della pandemia da COVID-19 sui comportamenti di salute e sullo stile di vita dei bambini e delle loro famiglie residenti in Italia**

**Istituto Superiore di Sanità**

[www.iss.it](http://www.iss.it)

L'ultimo rapporto ISTISAN è dedicato allo studio Effetti della pandemia da COVID-19 su salute e stile di vita di bambini, bambine e loro famiglie in Italia. Lo studio (a cui ha contribuito anche un campione di famiglie lombarde) ha utilizzato sia strumenti quantitativi sia qualitativi (focus group di genitori, insegnanti, rispondenti chiave, alunni e alunne). I risultati indicano che non sono avvenuti grandi cambiamenti nei consumi alimentari tra il periodo pre-COVID-19 e quello pandemico, mentre è diminuito il tempo trascorso a giocare attivamente/energicamente e aumentato quello dedicato ai dispositivi elettronici per scopi non didattici. Dai dati è emerso inoltre un peggioramento del benessere generale di bambini e bambine.

**Per approfondire clicca [qui](#)**

### Sorveglianza HBSC

**Indagine nazionale 2022 - Salute e benessere**

[www.epicentro.iss.it](http://www.epicentro.iss.it)

Continua la pubblicazione delle nuove pagine dell'ultima indagine HBSC, nelle quali sono disponibili i grafici interattivi relativi ai dati nazionali 2022.

Questa settimana è online la pagina relativa al benessere dei ragazzi e delle ragazze.

**Per approfondire clicca [qui](#)**

*Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".*

## **Libro blu - Organizzazione statistiche e attività**

**Anno 2022**

### **Agenzia delle Dogane e dei Monopoli**

[www.adm.gov.it](http://www.adm.gov.it)

È ora disponibile il Libro Blu dell'Agenzia delle Dogane e dei Monopoli Anno 2022, contenente la Relazione Annuale dell'Agenzia con i risultati dell'attività gestionale e di vigilanza. È un documento utile per monitorare l'andamento del gioco d'azzardo legale in Italia, permette infatti un confronto con le annualità precedenti e tra i vari contesti regionali. Nella relazione sono presentati i trend relativi all'andamento del gioco d'azzardo legale in Italia, *onsite* (Raccolta, Vincite, Spesa e Erario) e online. Sono poi illustrati i dati rispetto alla rete di vendita dei giochi, alle violazioni, ai controlli e alle sanzioni irrogate.

**Per approfondire clicca [qui](#)**

## **The importance of school health promotion. A European call for systematic integration of health in professional development**

[www.frontiersin.org](http://www.frontiersin.org)

È disponibile sulla rivista *Frontieres* una ricerca riguardante il ruolo dei Dirigenti scolastici nella promozione della salute nelle scuole. Questa ricerca ha lo scopo di riflettere se e in che misura la promozione della salute gioca un ruolo nella formazione dei Dirigenti scolastici in Europa. Investire sulla promozione della salute nelle scuole ha un doppio vantaggio: non solo contribuisce alla crescita sana di bambini e adolescenti ma ha effetti positivi anche sulla qualità dell'insegnamento e del benessere degli insegnanti. Tuttavia, ciò richiede che i Dirigenti scolastici considerino la promozione della salute non un compito aggiuntivo, ma parte integrante della loro missione educativa.

**Per l'articolo completo clicca [qui](#)**

## **Fidelity, adaptation and integration of whole-school health promotion within Dutch schools: a cross-sectional survey study**

[www.academic.oup.com](http://www.academic.oup.com)

Lo studio realizzato in Olanda esamina il grado di implementazione dei programmi di promozione della salute nella scuola attraverso cinque dimensioni di fedeltà (aderenza, durata, reattività dei partecipanti, qualità dell'erogazione e differenziazione del programma) e le dimensioni di adattamento e integrazione. Dallo studio emerge che le scuole che aderiscono ai programmi Scuola che Promuove Salute ottengono punteggi più alti nelle dimensioni sopracitate, mostrando l'effettiva efficacia del programma.

**Per l'articolo completo clicca [qui](#)**

## 4. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

### **Barriere e facilitatori della partecipazione all'attività fisica (AF) in bambini e adolescenti con disabilità intellettive: una Scoping Review**

Regolari livelli di attività fisica contribuiscono a mantenere e migliorare il benessere mentale e psicofisico in ogni età e fase della vita, in adulti e anziani così come in bambini e adolescenti. Bambini e adolescenti con disabilità intellettiva (DI) sono meno attivi rispetto ai loro coetanei senza disabilità e riportano livelli più bassi di attività fisica (AF). Comprendere i fattori che influenzano la partecipazione di questa popolazione all'AF è essenziale per progettare interventi efficaci. I fattori che sono stati individuati più comunemente come facilitatori sono: un'elevata autoefficacia, il piacere di praticare attività fisica, un sufficiente sostegno da parte dei genitori, l'interazione sociale con i coetanei, la partecipazione alle lezioni di educazione fisica a scuola e programmi di attività fisica adattati.

**Per scaricare il documento clicca [qui](#)**

## 5 Calendario eventi

Gennaio 2024						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
29	30	31 <a href="#">Le risorse scientifiche in pillole: Pubmed</a> <a href="#">L'equità del sistema scolastico</a> <a href="#">Innovating health and education: because children and youth who feel better, do better</a> <a href="#">Scadenza invio abstract: Lisbon Addictions 24 - European Conference on Addictive Behaviours and Dependencies</a>				

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

## Febbraio 2024

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5 Scadenza domanda di ammissione: <a href="#">Master di secondo livello in psicologia delle cure primarie</a>	6	7	8	9 <a href="#">Come studiare il quotidiano delle persone anziane durante e dopo l'emergenza pandemica</a>	10	11
12	13	14	15	16 <a href="#">Save the date - Webinar dati HBSC 2022</a>	17	18
19	20	21	22	23 Scadenza invio abstract: <a href="#">15th conference of the European network for the promotion of health-enhancing physical activity (HEPA Europe)</a>	24	25
26 <a href="#">Save the date - Elementi di conoscenza e spunti per la programmazione preventiva dalle Sorveglianze 0-2 Anni e HBSC Lombardia</a>	27	28	29			

## 6 Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

**Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una email a [notizieinrete@ats-milano.it](mailto:notizieinrete@ats-milano.it)**

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario

