



4/5 taralli piccoli + metà mela

## UNA MERENDA SANA & NUTRIENTE

*per una scuola che  
promuove la salute.*



4/5 taralli piccoli + metà kiwi

Metà kiwi + 2/3 noci



Pane 2 fettine + miele da 25g



*Se la scuola ti  
consuma le  
batterie, hai  
bisogno di una  
ricarica di energie!*

½ banana + 2/3 noci



## Parliamone!

Mercoledì 26 marzo.  
Ore 17:45

Istituto "Dante Alighieri", via Papa  
Giovanni XXIII, 14 - Opera.  
Aula di "Musica d'insieme" –  
plesso Giallo.



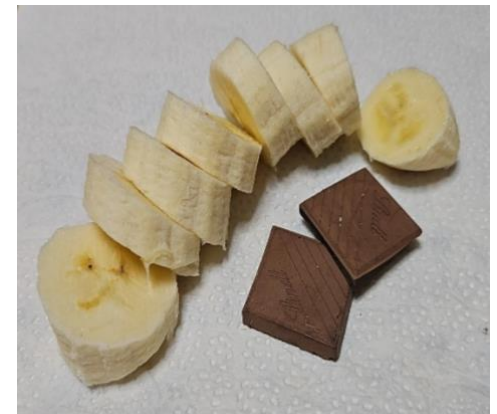
20gr di grana + 5/6 tarallini



3/4 noci sgusciate



Sfoglie di pane + miele 25gr



½ banana + 20 gr fondente

# MANGIARE BENE PER CRESCERE MEGLIO!