



4/5 taralli piccoli + metà mela

UNA MERENDA SANA & NUTRIENTE

*per una scuola che
promuove la salute.*



4/5 taralli piccoli + metà kiwi

Metà kiwi + 2/3 noci



Pane 2 fettine + miele da 25g



*Se la scuola ti
consuma le
batterie, hai
bisogno di una
ricarica di energie!*

½ banana + 2/3 noci



Parliamone!

Mercoledì 26 marzo.
Ore 17:45

Istituto "Dante Alighieri", via Papa
Giovanni XXIII, 14 - Opera.
Aula di "Musica d'insieme" –
plesso Giallo.



20gr di grana + 5/6 tarallini



3/4 noci sgusciate



Sfoglie di pane + miele 25gr



½ banana + 20 gr fondente

MANGIARE BENE PER **CRESCERE** MEGLIO!