

Il **CTA, Centro di Terapia dell'Adolescenza** Coop. Soc. Scrl, offre **servizi specifici** a beneficio dei minori e delle loro famiglie proponendo un originale intervento integrato che coniuga il **modello sistemico relazionale** con i più recenti contributi provenienti dalle **applicazioni cliniche** della **Teoria dell'Attaccamento**.



www.centrocta.it

Un'equipe multidisciplinare per un intervento INTEGRATO

Il CTA è presente sul territorio Lombardo con un'equipe multidisciplinare (psicologi, psicoterapeuti, educatori professionali, counselor). L'**equipe Area Scuola** realizza da anni progetti di promozione del benessere e interventi di prevenzione sul disagio.

Coordinamento e Supervisione: **Monica Teruzzi**
Supporto coordinamento: **Laura Sartorelli**



Interventi di **psicologia scolastica** e **counseling** per il **benessere** di **studenti, insegnanti, famiglie** e **cittadinanza**.

Il servizio di psicologia scolastica è promosso dall'Assessorato alle Politiche sociali e dall'Assessorato all'Istruzione del Comune di Opera in collaborazione con l'Istituto comprensivo "Dante Alighieri" di Opera.

CHE COS'È E A CHI È RIVOLTO IL SERVIZIO DI PSICOLOGIA E COUNSELING?

A tutti i bambini, ai ragazzi, ai genitori, alle famiglie della cittadinanza, agli insegnanti. Il servizio prevede interventi specifici per **accogliere, ascoltare e sostenere** questioni personali, dubbi e preoccupazioni legate alla crescita dei ragazzi.

GLI OBIETTIVI DEL CTA

- Costruire una solida **rete di collaborazione** fra Amministrazione Comunale, Istituzione Scolastica, equipe Area Scuola CTA, famiglie e altre realtà presenti sul territorio;
- **Sostenere minori, insegnanti e famiglie** per superare ostacoli e difficoltà individuando le risorse necessarie per ristabilire un equilibrio sereno e il superamento di crisi evolutive;
- Rappresentare una **base sicura** da cui ripartire accompagnando emotivamente i bambini e i ragazzi a riprendere la propria vita, i propri spazi e le proprie abitudini con speranza e coraggio, anche in riferimento alle difficoltà legate alla pandemia.

CHI CONDUCE GLI INTERVENTI A SCUOLA?

Le attività di consulenza sono condotte da psicologi e counselor del **CTA – Centro di Terapia dell'Adolescenza** Coop. Soc. Scrl di Milano e dal dott. **Luca Pasquarelli**, che si occuperà delle attività di sportello ascolto individuale per studenti, genitori e personale scolastico.

Come accedere allo Sportello di Ascolto?

Scrivendo a: sportelloascolto@icopera.it, oppure via **WhatsApp** al numero di tel. **339 35 93 772** indicando: la scuola (primaria o secondaria), classe, nome, cognome. Il servizio è rivolto sia a i bambini di **quinta classe della primaria** (il giovedì mattina) che a i ragazzi della **secondaria di 1 grado** (il venerdì mattina). Studenti e docenti potranno accedere in presenza previo appuntamento con lo psicologo, mentre i **genitori** potranno accedere **da remoto** via telefono o videochiamata.

I NOSTRI SERVIZI RIVOLTI ALLA CITTADINANZA

Sportello di Counseling cittadino aperto a tutte le famiglie sul tema **“relazione genitori e figli”**.

Il servizio è attivo solo su appuntamento:

- **lunedì** dalle 13.00 alle 14.30 – dott.ssa Antonella Baldoni
Scrivere a: sportelloascoltolunedì.opera@centrocta.it
- **giovedì** dalle 18.00 alle 19.30 – dott.ssa Sofia Tuccillo
Scrivere a: sportelloascoltogivedì.opera@centrocta.it

Eventi teatrali in modalità online che si svolgeranno tra maggio e giugno 2021

Le iniziative verranno promosse con materiale specifico

- **Teatro Officina:** spettacolo su [canale youtube/facebook dalle 20.30 alle 22.30](#) rivolto ai ragazzi e ai genitori dalla scuola secondaria di primo grado in su, dedicato ai comportamenti a rischio dei ragazzi.

I NOSTRI INTERVENTI ALL'INTERNO DELLA SCUOLA

SCUOLE DELL'INFANZIA

- Formazione genitori **on line**;
- Attivazione di **gruppi genitori di auto-aiuto** con cadenza mensile da aprile a giugno 2021 condotti da **Mara Desana** – psicologa psicoterapeuta CTA.

Per adesioni scrivere a: gruppiinfanzia.opera@centrocta.it

SCUOLA PRIMARIA

- Attività e interventi nelle classi condotti da: **Antonella Baldoni** – counselor CTA, **Sofia Tuccillo** – psicologa CTA e **Pietro Emiliani** – psicologo CTA;
- Formazione genitori on line;
- Attivazione di **gruppi genitori di auto-aiuto** con cadenza mensile da aprile a giugno 2021.

La formazione genitori e i gruppi di auto-aiuto saranno condotti da **Claudia Agostini** – counselor e mediatrice familiare CTA.

Per adesioni scrivere a: gruppiprimaria.opera@centrocta.it

SCUOLA SECONDARIA DI 1° GRADO

- In collaborazione con **Itineraria Teatro** si propone in orario scolastico un **evento teatrale online** sulla prevenzione in ambito di dipendenze.
- Formazione genitori on line in collaborazione con **Andrea Donati** de **La Banda degli Onesti** sul tema dell'**educazione digitale**
- Attivazione di **gruppi genitori** di auto-aiuto con cadenza mensile da aprile a giugno 2021 condotti da **Antonella Baldoni** – counselor CTA.

Per adesioni scrivere a: gruppisecondaria.opera@centrocta.it

FORMAZIONE INSEGNANTI

In collaborazione con **Andrea Donati** de **La Banda degli Onesti**, si propone un **incontro online** di due ore sul tema dell'**educazione digitale** aperto a tutti gli insegnanti di ogni ordine di grado.