CORPO-MOVIMENTO-SPORT
Competenze al termine del primo biennio

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
<p>Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte a miglioramento delle proprie capacità fisiche.</p> <p>Partecipa alle attività ludiche, didattiche e pre-sportive con buona autonomia e corretta gestione degli spazi e delle attrezzature.</p>	<p>Eeguire movimenti adattandoli a situazioni esecutive sempre più complesse.</p> <p>Padroneggia gli schemi motori di base.</p> <p>Orientarsi nello spazio e nel tempo con buon senso ritmico.</p> <p>Utilizza in maniera appropriata gli attrezzi ginnici.</p>	<p>Nozioni che riguardano la crescita personale.</p> <p>Consolidamento e coordinamento degli schemi motori di base.</p> <p>Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali.</p> <p>Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.</p>

CORPO-MOVIMENTO-SPORT
Competenze al termine del secondo biennio

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
<p>Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte a miglioramento delle proprie capacità fisiche.</p> <p>Partecipa in modo corretto a giochi di movimento, drammatizzazioni, giochi tradizionali e attività pre-sportive.</p>	<p>Eeguire movimenti adattandoli a situazioni esecutive sempre più complesse.</p> <p>Gioca individualmente ed in squadra nel rispetto delle regole di gioco. Cooperare nel gruppo, confrontandosi lealmente, anche in competizione, con i compagni. Controllare le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive. Utilizzare gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi.</p>	<p>Le principali funzioni fisiologiche ed i loro cambiamenti in relazione all'esercizio. Il gioco e le sue regole. Norme igieniche.</p> <p>Nozioni riguardanti le potenzialità del corpo in movimento, in rapporto a parametri spaziali e temporali. Piccoli e grandi attrezzi presenti in palestra e loro funzioni.</p>

CORPO-MOVIMENTO-SPORT
Competenze al termine della scuola primaria

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE
<p>Essere consapevole del proprio processo di crescita e sviluppo e riconoscere le attività volte a miglioramento delle proprie capacità fisiche.</p> <p>Partecipa in modo corretto a giochi di movimento, giochi tradizionali e attività pre-sportive.</p> <p>Saper assumere comportamenti rivolti alla salvaguardia della propria e dell'altrui sicurezza, nelle attività motorie, nei giochi e nell'utilizzo di attrezzi e strutture.</p>	<p>Eeguire movimenti adattandoli a situazioni esecutive sempre più complesse.</p> <p>Cimentandosi con destrezza, in modo collaborativo e giusto spirito nelle attività proposte. Inventare movimenti con i piccoli attrezzi. Progettare e comporre percorsi.</p> <p>Adottare comportamenti idonei a prevenire gli infortuni.</p>	<p>Le principali funzioni fisiologiche ed i loro cambiamenti in relazione all'esercizio. Il gioco e le sue regole. Norme igieniche.</p> <p>Le regole dei giochi praticati e i conseguenti comportamenti corretti. Utilizza gestualità mimica ed espressiva adeguate a diversi contesti comunicativi. Controllare e gestire le proprie emozioni nelle situazioni di confronto e competitive.</p> <p>Informazioni su rischi e pericoli connessi all'attività motoria e comportamenti corretti per evitarli.</p>